



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Смоленский казачий институт промышленных технологий и бизнеса (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего
образования «Московский государственный университет технологий и управления имени
К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)» (СКИПТБ (филиал) ФГБОУ ВО
«МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)»)

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
учебно-методического совета
Н.С. Коржикова

(подпись)

202_г.



Дополнительная программа повышения квалификации
«Оказание первой помощи»
(наименование)

Вязьма, 2022 г.

Дополнительная программа повышения квалификации (далее – «Программа») (с применением дистанционных образовательных технологий) «Оказание первой помощи» разработана рабочей группой в составе: Дмитриев А.И. – к.м.н., доцент; Комаров Д.Е. – д.и.н., профессор.

Дополнительная программа повышения квалификации составлена на основании профессионального стандарта/квалификационных требований по направлению подготовки слушателей о навыках оказания первой помощи и формирования комплекса безопасности на предприятиях, утвержденного приказом _____.

Программа «Оказание первой помощи»

(наименование)

обсуждена и утверждена на заседании Ученого совета факультета _____
(Протокол № 7 от «17» сентября 2021 года)

И.о. зав. кафедры «ИК и СГТ» _____
_____ Д.Е. Комаров

Согласовано
Руководитель ДПО _____ О.В. Комарова
(подпись)
«17» сентября 2021 г.

Программа «Оказание первой помощи»

(наименование)

обсуждена и утверждена на заседании Учебно-методического совета
(Протокол № 7 от «17» сентября 2021 года)

1.Цель реализации программы: предоставить слушателям наиболее полный объем информации о навыках оказания первой помощи и формировании комплекса безопасности на предприятиях.

2.Результаты обучения: в результате освоения программы обучающийся должен:

знать:

- принципы и порядок оказания первой медицинской помощи основные составляющие здорового образа жизни,
- свойства вредных и опасных веществ, горючих и легковоспламеняющихся веществ и материалов
- оказание первой медицинской помощи при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями, меры предупреждения несчастных случаев.

уметь:

- оказывать пострадавшему первую доврачебную помощь,
- распознавать симптомы основных инфекционных болезней
- проводить профилактическую работу по предупреждению заболеваний,
- оказывать первую помощь при несчастных случаях и неотложных состояниях.

владеть:

- методами оздоровления, уметь использовать их в жизни и будущей деятельности.
- нормативно – правовой базой в области оказания первой медицинской помощи.
- навыками оказывать первую медицинскую помощь (до прихода медицинского работника) себе и окружающим во время проведения занятий и в чрезвычайных ситуациях.

В результате обучения приобретаются следующие компетенции в рамках имеющейся квалификации, необходимые для профессиональной деятельности:

– готов использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья (ОК-5);

– готов использовать основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий (ОК-11);

– способен понимать сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны (ОК-12);

– готов использовать нормативные правовые документы в своей деятельности (ОК-13);

– способен нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности (ОПК-4).

3. Содержание программы:

Учебный план программы повышения квалификации ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Категория слушателей: специалисты, руководители, заместители руководителей, руководители структурных подразделений организаций образования и производства.

Срок обучения – 36 часа

Форма обучения: очная, очно-заочная

№	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего (час.)	В том числе	
			Лекции	Практические, лабораторные, семинарские занятия
1.	Модуль1. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.	10	6	4
2.	Модуль2. Травмы. Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма.	26	14	12
		36	20	16
	Итоговая аттестация		реферат	

Учебно-тематический план программы повышения квалификации ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

№	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего (час.)	В том числе	
			Лекции	Практические, лабораторные, семинарские занятия
1.	Модуль 1. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.	10		
	Тема1. Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.		2	2
	Тема 2. Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.		4	2

2	Модуль 2. Травмы. Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма.	26	2	
	Тема 1. Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах. Раны. Первая медицинская помощь при ранах. Десмургия.		2	2
	Тема 2. Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.		2	2
	Тема3. Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.		2	2
	Тема4. Асфиксия (удушение). Первая медицинская помощь при различных вариантах асфиксии.		2	
	Тема5. Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении.		2	4
	Тема6.Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.		2	2
		36	20	16
	Итоговая аттестация	реферат		

Учебная программа повышения квалификации ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Модуль 1. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская (доврачебная) помощь как возможность спасения человека при угрожающих его жизни состояниях. Краткая характеристика угрожающих жизни состояний: кровотечение, кома, шок, асфиксия, остановка сердца, отравления, ожоги, отморожения и др. Первая медицинская помощь в порядке само- и взаимопомощи. Понятие об асептике и антисептике. перевязочные материалы. Представления об иммобилизации.

Тема1. Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.

Болезни цивилизации. Факторы риска развития. Неотложные состояния при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы. Доврачебная неотложная помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы.

Классификация терминальных состояний и их клинические проявления. Симптомы острой дыхательной недостаточности, острой сердечно-

сосудистой недостаточности. Признаки клинической и биологической смерти. Объем и очередность мер первой доврачебной медицинской помощи при терминальных состояниях. Основные приемы сердечно-легочной реанимации. Понятие о смерти и ее этапах. Признаки преагонии, агонии, клинической и биологической смерти. Основные принципы легочно-сердечной реанимации. Правила проведения искусственной вентиляции легких и закрытого массажа сердца. Критерии эффективности.

ВОПРОСЫ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ТЕМУ:

1. Терминальные состояния и клиническая смерть.
2. Стадии и этапы сердечно-легочной реанимации.
3. Элементарное поддержание жизни. Стадия 1.
4. Дальнейшее поддержание жизни. Стадия 2.
5. Длительное поддержание жизни. Стадия 3.
6. Методы определения нежизнеспособности головного мозга.
7. Причиной чего может явиться остановка сердца и прекращение дыхания?
8. Дайте определение «терминальных состояний». Расскажите об их основных видах и симптомах.

Тема 2. Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.

Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.

Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.

Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

ВОПРОСЫ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ТЕМУ:

1. Классификация кровотечений
2. Артериальные кровотечения и оказание первой помощи при них
3. Признаки артериального кровотечения
4. Венозные кровотечения и оказание первой помощи при них
5. Остановка кровотечения методом форсированного сгибания
6. Наложение жгута при ранении крупных артерий
7. Капиллярное кровотечение
8. Внутреннее кровотечение
9. Опасности кровопотери

Модуль 2. Травмы. Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма.

Раны. Классификация ран. Оказание доврачебной помощи. Кровотечения и кровопотеря. Признаки артериального, венозного, смешанного, капиллярного кровотечений, кровопотери. Доврачебная медицинская помощь при наружных и внутренних кровотечениях. Носовые кровотечения.

Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.

Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.

Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.

Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.

Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках.

Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.

Очередность транспортировки в очаге массового поражения.

ВОПРОСЫ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ТЕМУ:

1. Что такое иммобилизация?
2. Перечислите виды травм?
3. Оказание первой помощи при травмах головы.
4. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки.
5. Что такое вывихи, ушибы, растяжения и разрывы связок, сухожилий, мышц.
6. Какую опасность представляют раны? Как они классифицируются?
7. Расскажите об основных этапах оказания первой помощи при ранениях.
8. Как правильно определить у пострадавшего растяжение связок, ушибы, вывихи? Каковы их характерные признаки?
9. Чем опасны ушибы грудной клетки и повреждения органов брюшной полости?
10. Какие виды переломов вы знаете? Что может произойти при неправильно оказанной первой помощи?

11. Объясните порядок оказания первой помощи при переломах. Перечислите виды и способы фиксации.
12. Как можно предотвратить развитие травматического шока?

Тема 1. Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах. Раны. Первая медицинская помощь при ранах. Десмургия.

Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни.

Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая медицинская помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая медицинская помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

ВОПРОСЫ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ТЕМУ:

1. Классификация ожогов по воздействию фактору.
2. Химические ожоги (кислоты, щелочи)
3. Первая помощь при химических ожогах глаз
4. Первая медицинская помощь при шоке.
5. Термические ожоги (пламенем, горячими жидкостями, паром, контактные ожоги)
6. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах.

Тема3. Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.

Электротравма: воздействие электрического тока на организм и оказание первой помощи. Синдром сдавления: признаки, последствия для организма человека, оказание неотложной помощи. Признаки поражения электрическим током, первая медицинская помощь. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь.

ВОПРОСЫ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ТЕМУ:

1. Механизм действия электрического тока на организм.
2. Признаки поражения электрическим током.
3. Тактика первой медицинской помощи.
4. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.
5. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.

Тема4. Асфиксия (удушение). Первая медицинская помощь при различных вариантах асфиксии.

Классификация асфиксии. Странгуляционная асфиксия, признаки, первая медицинская помощь. Обтурационная асфиксия, признаки

перекрытия верхних дыхательных путей, первая медицинская помощь. Виды утопления, признаки, оказание первой медицинской помощи. Компрессионная асфиксия, признаки, первая медицинская помощь.

ВОПРОСЫ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ТЕМУ:

1. Принципы и методы восстановления проходимости дыхательных путей.
2. Техника проведения искусственной вентиляции легких способом изо рта в рот, изо рта в нос.
3. Методика проведения непрямого массажа сердца. Особенности техники непрямого массажа сердца у детей.
4. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

Тема5. Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении.

Классификация ядов и отравлений. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений (пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами). Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека. Укусы змей. Признаки действия змеиного яда. Принципы оказания первой медицинской помощи при укусах змей. Ужаления членистоногих. Признаки действия яда насекомых. Принципы оказания первой медицинской помощи при ужалениях. Оказание первой помощи при отравлении лекарственными препаратами, психоактивными веществами. Оказание первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии, угарным газом. Оказание первой помощи при отравлении аварийно- химически опасными веществами (АХОВ).

ВОПРОСЫ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ТЕМУ:

1. Особенности неотложной помощи при острых отравлениях.
2. Пищевые отравления токсинами, грибами или ядовитой рыбой.
3. Первая медицинская помощь при пищевых отравлениях.
4. Отравление азотной, уксусной и борной кислотой.
5. Отравление алкоголем и его суррогатами, первая медицинская помощь.
6. Методы ускоренного выведения яда из организма.

Тема6. Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.

Особенности оказания первой помощи в условиях массовых поражений. Индивидуальное медицинское оснащение. Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь. Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая

медицинская помощь. Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая медицинская помощь. Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание медицинской помощи.

ВОПРОСЫ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ТЕМУ:

1. Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
2. Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
3. Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
4. Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
5. Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая медицинская помощь.
6. Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание медицинской помощи.

Перечень практических работ

Номер темы	Наименование практического занятия	Кол-во часов
Тема1.	Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.	2
Тема2.	Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	2
Тема3.	Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах. Раны. Первая медицинская помощь при ранах. Десмургия.	2
Тема4.	Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.	2
Тема5.	Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.	2
Тема6.	Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении.	4
Тема7.	Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.	2
	Итого	16

4. Материально-технические условия реализации программы.

Материально-технические ресурсы обеспечения реализации программы составляют:

- компьютерное и мультимедийное оборудование;
- пакет прикладных обучающих программ.

В процессе чтения лекций максимально используются наглядные пособия и технические средства обучения - мультимедиа, использование электронных учебно-методических изданий.

В процессе проведения практических занятий используются технические средства обучения мультимедиа и учебные фильмы, стенды и установки, компьютерное моделирование, использование учебно-методических изданий.

5. Учебно-методическое обеспечение программы.

А). Основная литература:

Литература:

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2010. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 2006.
3. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2013.
4. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 2006.
5. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 2004.

Дополнительная:

1. Дубров Я.Г. Амбулаторная травматология. - М., 2006.
2. Котельников В.П. Раны и их лечение. - М., 2011.
3. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 2009.
4. Неотложная хирургическая помощь при травмах / под ред. Б.Д. Комарова. - М., 2004.
5. Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 2007.
6. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 2006.
7. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 2010.
8. Тараканова В.В. Основы медицинских знаний. Учеб. пособие для студентов высших пед. учеб. – Егорьевск, ЕФ МГГУ им.М.А. Шолохова, 2010.-45с.

Интернет-ресурсы.

1. Анатомия <http://dronisimo.chat.ru/homepage1/anatom1.htm>

2. Биология, обучающая энциклопедия:
www.krugosvet.ru/enc/nauka_i_tehnika/biologiya/BIOLOGIYA.html

3. Система федеральных образовательных порталов
http://www.edu.ru/db/portal/sites/portal_page.htm

1. Министерство образования и науки РФ - <http://mon.gov.ru/>
2. Федеральный портал «Российское образование» - <http://edu.ru/>
3. Российский общеобразовательный Портал www.school.edu.ru

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ:

Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.

1. Виды кровотечений. Признаки.
2. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на живот. При каких показаниях - только сидя и полусидя?
3. Первая помощь при различных видах кровотечений.
4. Ушибы и их симптомы
5. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?
6. Первая помощь при ранении.
7. Ожоги. Виды ожогов.
8. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?
9. Оказание первой помощи при ушибах.
10. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
11. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?
12. Порядок действия при электротравме.
8. Рана, признаки ранений. Виды ран.
9. Запрещенные действия при обморожениях.
10. Первая помощь при ушибах.
11. Вывихи, симптомы.
12. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?
13. Оказание первой помощи при вывихах.
14. Ушиб. Симптомы.
15. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?
16. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
17. Вывихи, Симптомы.
18. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?
19. Первая помощь при вывихах.
20. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
21. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
22. Первая помощь при поражениях электрическим током.

23. Обморожения. Степени обморожения.
24. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?
25. Оказание первой помощи при обморожениях.
26. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
27. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
28. Порядок действий при травмах.
29. Ожоги. Степени ожогов.
30. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?
31. Первая доврачебная помощь при ожогах.
32. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
33. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?
34. Искусственное дыхание.
35. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
36. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?
37. Наружный массаж сердца.
38. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
39. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?

6. Требования к результатам обучения.

Итоговая аттестация проводится в конце обучения. Оценка уровня освоения программы осуществляется по пятибалльной системе. После завершения изучения материалов программы модулей, слушателям предлагаются темы для написания рефератов. При условии успешного их выполнения слушатели получают итоговый документ - удостоверение о повышении квалификации.

7. Составитель программы.

Тараканова Валентина Викторовна, кандидат педагогических наук, доцент.

Телефон : 8 (495) 915-24-90.

Электронный адрес: S704@mail.ru